

**Les associations Au Jardin de Soi et Budo Tradition vous proposent en  
2019 et 2020  
Un Cycle d'enseignement YI JING et DAO DE JING  
en 6 week-end animés par Maître Zhou Jing Hong et Carmen Folguera**

Le Zhou Yi (Yi Jing) est le plus ancien traité chinois et la source de toute la culture chinoise. Livre par excellence des synchronicités, livre de divination et de sagesse, inspirant la conception du corps énergétique. Son étude peut apporter un nouveau regard sur la vie. Le Zhou Yi est abordé par ses images (xiang), sa numérogie (shu), ses aspects philosophique (li), énergétique (qi) et divinatoire (zhan).

Le Yi Jing traite également du Dao. Son langage abscons, métaphorique voire archaïque ou hermétique nécessite des éclaircissements. Sa fonction divinatoire l'élève au rang d'un texte sacré.

Le Dao De Jing, classique de la pensée taoïste datant de plus de 2500 ans, traite de l'énergie originelle et de sa manifestation, sous une forme d'écriture rythmée, poétique et métaphorique. Lao Zi, son auteur nous invite à approcher l'inexplicable. C'est un recueil d'aphorismes au style elliptique qui approche le Dao. Son sens profond peut sembler difficile d'accès. Le chapitre 70 nous le confirme : *"Tout ce que je dis est aisé à comprendre et facile à accomplir. Mais, sous le Ciel, personne ne peut le comprendre ni l'accomplir."*

Ces deux classiques sont les piliers de la pensée chinoise, de véritables guides pour une vie harmonieuse et une source d'approfondissement pour les pratiquants de Qi Gong. Les extraits servent de support à de profondes méditations menant à la connaissance soi.

La méditation et l'étude de ces classiques relèvent de l'esprit à l'instar de la pratique du Zhi Neng Qi Gong. Leur combinaison affine notre appréhension de la notion d'énergie. La pratique du Zhi Neng Qi Gong développe un état de conscience élargi proche du Tao, éveillant notre intelligence perceptive et notre pensée analogique.

Une compréhension globale des textes classiques s'en trouve facilitée.

Seront présentés et étudiés plus spécifiquement certains hexagrammes purs et inversés en cohérence avec l'étude du Dao De Jing et la pratique du Zhi Neng Qi Gong.

Certains chapitres sont étudiés dans leur dynamique énergétique.

Ces deux grands classiques feront l'objet de ces séminaires afin d'affiner les connaissances théoriques qui, à leur tour, enrichiront la pratique.

Pour suivre cet enseignement, il est nécessaire en amont de se procurer les livres suivants, tous édités par You Feng 45 Rue Monsieur le Prince, 75006 Paris : tel : 01 43 25 89 98.

On les trouve aisément dans d'autres grandes librairies et notamment à Lyon à la Librairie Cadence 62, rue Saint Jean 69005 Lyon : tél : 04 78 42 48 21

*Dao De Jing* de Lao Zi, traduit par Zhou Jing Hong

*Zhou Yi, le Yi Jing intégral*, traduit par Zhou Jing Hong et Carmen Folguera

*Zhou Yi, Commentaires du Yi Jing intégral* par Zhou Jing Hong et Carmen Folguera

## DATES ET PROGRAMME pour la 1ère Formation de Lyon

2019

- 25 et 26 mai : Présentation générale des textes, les fondamentaux, la 1ère méthode, le tirage avec les pièces
- 5 et 6 octobre : Révision des bases, l'enchaînement des hexagrammes, la structure du Yi Jing, méditation debout, trois notions-clés à travers les deux textes (l'impermanence, la vacuité et l'interdépendance)
- 23 et 24 novembre : Finaliser les trois notions-clés, méditation assise et l'hexagramme 52, le tirage avec les baguettes

2020

- 30 et 31 mai : Trigrammes et images, la 1ère méthode, le texte à travers des thématiques ("Tous ensemble" et "Y'a de la joie"), approche du calendrier chinois
- 26 et 27 septembre : Révision du calendrier chinois, calcul de son hexagramme de naissance, méditation assise
- 12 et 13 décembre : Réflexion autour de l'hexagramme de naissance, les divers degrés de sagesse, bilan

*Celles et ceux qui souhaiteront s'inscrire doivent s'engager pour suivre la formation dans sa totalité.*

*Nous demandons donc aux personnes intéressées à suivre cette formation de prévoir dès maintenant sur leur agenda que lors de ces week-end, la priorité sera donnée à la formation.*

*Ceci étant la condition « sinéquanone » de pouvoir assurer une formation de qualité où toutes les personnes avanceront en même temps.*

*Cela facilitera le travail des formateurs et aussi le confort et l'évolution de chaque élève dans le domaine concerné.*

*Prévoir une tenue type survêtement car nous pratiquerons la méditation assise et la première méthode du ZNQG avant chaque début de journée.*

### Les intervenants

Maître de Qi Gong , Me Zhou étudie le Zhou Yi (Yi Jing) depuis plus de vingt-cinq ans. Son interprétation des signes, ainsi que de la numérogie, de la théorie philosophique, de l'énergétique et de la divination diffèrent des approches connues. Il a traduit les deux classiques de la pensée chinoise et les a publiés aux éditions You Feng. Classiques qu'il perçoit avant tout comme des livres traitant de la science de la Vie. Il est aussi calligraphe et artiste peintre.

Carmen Folguera découvre simultanément le Zhi Neng Qi Gong et le Yi Jing, qui aussitôt deviennent ses compagnons de vie. Elle enseigne le ZNQG, consulte en Yi Jing, a co-traduit avec Maître Zhou, en édition bilingue, une nouvelle version intégrale du Zhou Yi (Éd. You Feng).

## RENSEIGNEMENTS

### QUAND ET COMMENT S'INSCRIRE ?

Dès maintenant par mail auprès de :

- **Yvan Cordier :** [yvan@jardindesoi.net](mailto:yvan@jardindesoi.net)
- **Pierre-Ange Marino :** [pierre-ange.marino@wanadoo.fr](mailto:pierre-ange.marino@wanadoo.fr)

### TARIFS :

- **Pour les élèves suivants les cours réguliers de Mrs Cordier et Marino le tarif sera de 100 €uros chaque week-end (Il leur sera donné priorité à l'inscription dans la mesure où ils s'inscriront rapidement)**
- **Pour les personnes extérieurs il sera de 125 €uros chaque week-end**

### NOMBRE DE PARTICIPANTS :

- **Pour le confort de chacun le stage sera fixé à un minimum de 30 participants et porté à 50 participants au maximum.**

### HORAIRES ET LIEUX :

- **Les stages se feront sur Lyon, L'endroit et les horaires vous seront communiqués ultérieurement.**