

# Formulaire d'inscription

Nom : Prénom :

Adresse :

E-mail : Téléphone :

Profession :

Niveau Qi Gong :  
Débutant / Expérimenté

Fait le : Signature :

Merci de renvoyer cette fiche d'inscription accompagnée de votre règlement pour le stage  
1 chèque 300 ou 330 ou 360 €  
à l'ordre de Au Jardin de Soi  
en fonction de la date de votre inscription

ou par virement bancaire directement  
auprès de Master Wu :

Banque : Handelsbanken  
Propriétaire du compte : QinJian  
Akademin AB  
Clearing number: 6144  
BIC/SWIFT: HANDSESS  
IBAN SE17 6000 0000 0007 1058 6248

1 chèque de 20 € à l'ordre de  
Au Jardin de Soi (cotisation  
association)

## Dates & Lieu :

Les Grandes Terres  
Chemin du Grand Moulin  
69340 Francheville

19 au 21 Juillet 2024

9h30 - 12h30  
14h00 - 17h00

## Tarifs Stage :

Inscription avant le 31/01/2024  
300 €

Inscription avant le 31/04/2024  
330 €

Inscription après le 31/04/2024  
360 €

Cotisation à l'association : 20 €

« Pratiquer le Qi Gong, c'est être  
en harmonie avec la nature »  
Lao Tseu

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

## STAGE DAI SHI XIN YI BAGUA AVANCÉ



AU JARDIN DE SOI  
JUILLET 2024



AVEC  
MAÎTRE ZHONGXIAN WU  
[www.jardindesoi.net](http://www.jardindesoi.net)  
06 03 23 42 10

## Pratique avancée du Xin Yi Bagua Alchimie interne de la famille Dai

Le Xin Yi Bagua est une méthode particulièrement efficace, conçue pour renforcer notre santé et approfondir notre lien avec l'énergie universelle.

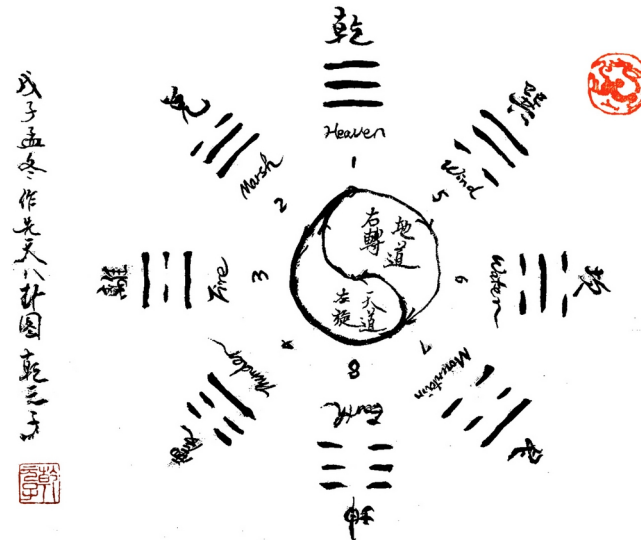
Héritier de la lignée, Maître Zhongxian Wu revient pour transmettre des pratiques avancées de cet art martial alchimique interne de la tradition de la famille Dai, fondatrice de l'école ésotérique chinoise DaiShiXinYiQuan de la province de ShanXi.

L'alchimie interne du DaiShiXinYiQuan est un système traditionnel qui tient ses racines dans le Taoïsme de la lignée de l'Immortel Caché en lien avec la montagne sacrée HuaShan.

Grâce à la pratique régulière cette méthode permet au praticien de développer une compréhension profonde du processus de guérison par le Qi et la transformation intérieure sur les niveaux physiques, émotionnels et spirituels.

Dans cet atelier, Maître Zhongxian Wu enseignera ce processus très secret qu'est la technique d'alchimie interne fondamentale de la Famille Dai fondatrice de l'école ésotérique XinYi.

Maître Zhongxian Wu créera un champ d'énergie permettant aux participants d'expérimenter le Qi et des états de profonde transformation interne.



La traduction sera assurée par Yvan Cordier.

Il est nécessaire d'avoir suivi au préalable la transmission de la forme de base du XinYiBaGua Gong pour pouvoir suivre cette transmission. Si tel n'est pas votre cas, deux sessions de transmission du XinYiBaGua sont programmées et sont assurées par Yvan Cordier.

## Programme du stage

Dans ce stage avancé en XinYiBaGua, l'accent sera mis sur :

- l'histoire de la lignée de l'immortel caché et le XinYi de la famille Dai

- XinYi, la philosophie taoïste, l'alchimie interne et les arts martiaux

- XinYi NeiGong 心意內功 : HunYuanZhuang 混元樁 La posture primordiale debout essentielle de l'alchimie interne du XinYi

- XinYi BaGua et la méthode de déplacement du serpent

- Yijing BaGua XinJing QuanFa 易經八卦心鏡圖法 - l'alchimie interne fondamentale, mais très secrète, et les techniques encerclantes de cet art martial.

- XianTian BaGua 先天八卦 (l'arrangement prénatal des trigrammes) pratique dans l'alchimie interne et la guérison clinique

- Auto-guérison et applications cliniques - application martiales du XinYi BaGua