

Formulaire d'inscription

Nom : Prénom :

Adresse :

E-mail : Téléphone :

Profession :

Fait le : Signature :

Merci de renvoyer cette fiche
d'inscription accompagnée de votre
attestation de
règlement pour le stage

par virement bancaire directement
auprès de Master Wu :

Banque : Handelsbanken
Propriétaire du compte : Qinjian
Akademin AB
Clearing number: 6144
BIC/SWIFT: HANDSESS
IBAN SE17 6000 0000 0007 1058 6248

Ou réservation par chèque à l'ordre de
Au Jardin de Soi
à renvoyer
à l'adresse suivante :
Yvan Cordier - Cabinet Soleil en soi
3 Ter avenue Moulin les Metz
69630 Chaponost

Dates & Lieu :

28 au 30 juillet 2023

Les Grandes Terres
le Grand Moulin de l'Yzeron
chemin du grand Moulin
69340 Francheville

9h00-12h00 & 14h00-17h00

Tarifs Stage 3 jours
hors hébergement et repas :

Inscription avant le
30 janvier 2023

300 €

Inscription avant le
30 avril 2023

330 €

Inscription après le
30 avril 2023

360 €

Participation à l'organisation : 10€

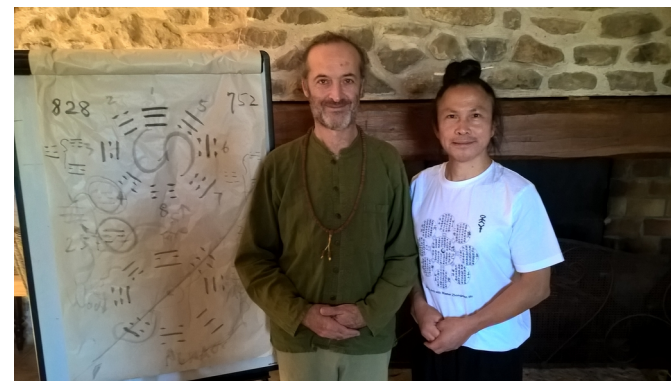
Participation pour l'association :
10€

太極母拳 易經八卦

LA FORME MÈRE DU
TAI JI QUAN DE LA LIGNÉE
DE L'IMMORTELS CACHÉ
DES MONTS WUDANG
&
PRÉDICTION ESSENTIELLE DU
YIJING BAGUA



JUILLET 2023



AVEC
MAÎTRE ZHONGXIAN WU

www.jardindesoi.net

06 03 23 42 10

La Forme Mère du Tai Ji Quan de la lignée de l'Immortel caché des Monts WuDang

Taiji, communément traduit comme "suprême ultime", est un concept daoïste sur la force de cette création universelle, et est aussi le nom d'un Qigong Daoïste interne et d'un art martial qui est pratiqué pour l'entraînement physique, possède des avantages pour la santé et pour cultiver sa spiritualité.

Reçus directement de la Lignée Daoïste de l'Immortel Caché des Monts WuDang, les huit mouvements de la Forme Mère du Taiji incarnent la philosophie du YinYang 陰陽, du WuXing 五行 et du BaGua 八卦, les huit trigrammes du Yijing 易經.

Les mouvements lents et délibérés sont précisément chorégraphiés pour créer une danse corps-esprit détendue qui renforce, étire et éveille les trois trésors de l'être humain :

Jing 精 : le corps, l'essence

Qi 氣 : l'énergie, le souffle

Shen 神 : l'Esprit

Des temps seront réservés pour des transmissions orales de la tradition ancestrale chinoise.

Les Yijing BaGua

Les huit trigrammes du Yijing BaGua sont les éléments constitutifs de la philosophie daoïste, des arts martiaux internes et de la médecine chinoise classique et sont utilisés pour représenter les principes fondamentaux de l'univers.

Programme du stage

Durant ce week-end de transmission, Maître Zhongxian Wu va créer un champ d'énergie permettant aux participants d'expérimenter le Qi et des états de profonde transformation interne.

Les participants apprendront :

La forme en 8 mouvements de la forme mère du Taiji Qi Gong en lien avec les 8 trigrammes du BaGua :

- ☳ Zhen 震 & ☴ Xun 巽 : Tonnerre & Vent
Ouvrir les portes spirituelles et accéder au Qi Universel, l'énergie vitale.

- ☶ Gen 艮 & ☱ Dui 兌 Montagne et Lac :
Renforcer les fondations et mettre le Qi en mouvement.

- ☵ Kan 坎 & ☲ Li 離 L'Eau et le Feu :
Transformation Alchimique Interne

- ☰ Qian 乾 & ☷ Kun 坤 Ciel et Terre :
Assise tranquille et guérison avec les sons harmonieux

Les principes de la prédiction, du diagnostique et de la guérison grâce aux 8 trigrammes du BaGua, fondement du Yi Jing.

Les bénéfices sur les plans physiques, émotionnels et spirituels de cette pratique.

Au terme de cette pratique, l'ouverture d'un espace intérieur peut permettre une profonde transformation spirituelle.