

Formulaire d'inscription

Nom : Prénom :

Adresse :

E-mail : Téléphone :

Profession :

Niveau Qi Gong :
Débutant / Expérimenté

Fait le : Signature :

Merci de renvoyer cette fiche
d'inscription accompagnée de votre
règlement pour le stage
1 chèque 320 €
à l'ordre de Au Jardin de Soi

ou par virement bancaire directement

Au Jardin de Soi :

Banque : Crédit Mutuel
Propriétaire du compte :
Au Jardin de Soi

BIC/SWIFT: CMCIFR2A

IBAN :
FR76 1027 8073 1800 0203 7840 119

Date & Lieu :

La Source Ardèche
Quartier Le Pélican,
Chemin de Serre Girard
07400 Le Teil,

1 au 3 Mai 2024
9h30 - 12h00
14h00 - 17h00

Tarifs Stage :

300 €
hébergement et
nourriture en sus
Cotisation à
l'association : 20 €

« Pratiquer le Qi Gong, c'est être
en harmonie avec la nature » Lao
Tseu

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

STAGE ALCHIMIE INTERNE XIN YI BAGUA GONG



AU JARDIN DE SOI JUILLET 2023 - MAI 2024



AVEC
YVAN CORDIER
www.jardindesoi.net
06 03 23 42 10

Découverte du Xin Yi Bagua Qi Gong ou Qi Gong de l'alchimie interne.

Le Xin Yi Bagua Qi Gong est une méthode particulièrement efficace, conçue pour renforcer notre santé et approfondir notre lien avec l'énergie universelle.

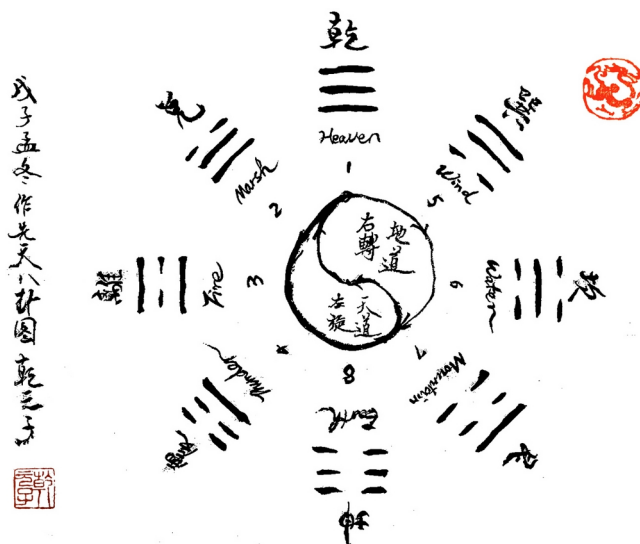
Héritier de la lignée, Maître Zhongxian Wu m'a transmis ce Qi Gong alchimique interne en 2017.

Forme en 8 mouvements de la tradition de la famille Dai, fondatrice de l'école ésotérique chinoise Xin Yi dans la province de ShanXi.

L'alchimie interne DaiShiXinYi Quan est un système traditionnel qui tient ses racines dans le Taoïsme de la lignée de l'Immortel Caché en lien avec la montagne sacrée HuaShan.

Grâce à la pratique régulière du XinYiBaGua Gong, cette méthode permet au praticien de développer une compréhension profonde du processus de guérison par le Qi et la transformation intérieure sur les niveaux physiques, émotionnels et spirituels.

Dans cet atelier, on apprend ce processus très secret qu'est la technique d'alchimie interne fondamentale de la Famille Dai fondatrice de l'école ésotérique XinYi.



Les huit mouvements doux de la pratique sont liés au huit trigrammes du BaGua

八卦 et au Qi Jing Ba Mai 奇經八脈 (les Huit méridiens extraordinaires) qui aident à renforcer les Qi interne/externe et à ouvrir les portes spirituelles du corps. Cet atelier aidera aussi les participants à découvrir et à apprendre le contexte philosophique taoïste dont est issu le système XinYi.

Programme du stage

Les 8 mouvements de cette forme de Qi Gong permettent un travail sur les 8 merveilleux vaisseaux de la médecine traditionnelle chinoise :

Du Mai, Ren Mai,
Chong Mai, Dai Mai,
Yin Chiao Mai, Yang Chiao Mai,
Yin Wei Mai et Yang Wei Mai.

Durant ce week-end de transmission, Yvan Cordier va créer un champ d'énergie permettant aux participants d'expérimenter le Qi et des états de profonde transformation interne.

Les participants apprendront :

La forme en 8 mouvements du Xin Yi Bagua Gong

Les principes de l'alchimie interne
Les bénéfices sur les plans physiques, émotionnels et spirituels de cette pratique.

Des temps seront réservés pour des transmissions orales de la tradition ancestrale chinoise.

Ce stage est un prérequis pour pouvoir suivre la transmission avancée du XinYiBaGua de Maître Wu qui a lieu en juillet 2024.