

Formulaire d'inscription

Nom : Prénom :

Adresse :

E-mail : Téléphone :

Profession :

Fait le : Signature :

Merci de renvoyer cette fiche
d'inscription accompagnée de votre
attestation de
règlement pour le stage

par virement bancaire directement
auprès de Master Wu :

Banque : Handelsbanken
Propriétaire du compte : Qinjian
Akademin AB
Clearing number: 6144
BIC/SWIFT: HANDSESS
IBAN SE17 6000 0000 0007 1058 6248

Ou réservation par chèque à l'ordre de
Au Jardin de Soi
à renvoyer
à l'adresse suivante :
Yvan Cordier
14 rue Imbert Colomès 69001 Lyon

Dates & Lieu :
5 Juin 2020
Espace Saône & Soi
Quai Pierre Scize 69005 Lyon

6 au 7 Juin 2020
Espace Sportif Vaucanson
4 rue Vaucanson 69001 Lyon

9h00-12h00 & 13h30-16h30

Tarifs Stage 3 jours
hors hébergement et repas :

Inscription avant le
31 janvier 2020
270 €

Inscription avant le
31 mars 2020
300 €

Inscription après le
31 mars 2020
320 €

Participation à l'organisation : 10€
Participation pour l'association : 10€

Stage de la Tradition Chinoise de la Famille Dai



Institut Shan Ming

JUIN 2020



AVEC

MAÎTRE ZHONGXIAN WU

www.institutshanming.com

06 03 23 42 10

Le Talisman Mère de la Grande Ourse

Le premier jour sera dédié à la transmission de techniques chamaniques de guérison par projection de Qi, connues sous le terme WaiQiLiaoFa de la tradition de l'école Emei ZhenGong à travers l'apprentissage d'un talisman.

Selon les Wu 巫, les chamans chinois, les Fu (les talismans) nous permettent un accès direct au Qi universel dans le but de cultiver notre intériorité, la guérison et pour créer une énergie Fengshui d'harmonisation

Durant cette journée d'apprentissage, nous nous focaliserons sur :

Le but de la pratique des talismans et les principes de guérison

La calligraphie du Talisman Mère de la Grande Ourse, qui représente le centre de notre univers et qui détient une puissante clef pour la guérison et la transformation spirituelle.

L'apprentissage de la forme de Qi gong associée au Talisman Mère de la Grande Ourse.

Des temps seront réservés pour des transmissions orales de la tradition ancestrale chamanique chinoise.

Pratique du XinYi WuXing

Le Xin Yi 戴心意 de la famille Dai est l'un de plus ésotérique art martial interne de Chine qui comprend des formes de Nei Gong en son sein.

Il prend ses racines dans le *DaoJiaYinXianPai* 道家隱仙派, la lignée de l'immortel daoïste caché. Le système dans son intégralité est basé sur les principes de l'alchimie interne et embrasse la richesse et la profondeur de la philosophie daoïste et la théorie de la médecine chinoise. C'est une méthode puissante pour explorer la guérison, l'alchimie interne et la transformation spirituelle.

Dans ce stage sur le XinYi WuXing 心意五行 nous allons nous concentrer sur les aspects suivants :

- Un petit historique sur la lignée de l'immortel caché et le XinYi de la famille Dai, la philosophie daoïste et l'alchimie interne.

- *XinYi NeiGong* 心意內功: *HunYuanZhuang* 混元樁 : la posture primordiale: la posture fondamentale de l'alchimie interne du XinYi

- *ChangSanBu* 長三步 le pas de la Trinité : une manière de marcher qui éveille des niveaux profonds de conscience

- les principes des 5 éléments du Yi Jing 易經五行

- *XinYi Yijing WuXing Quan* 心意易經五行拳 : la forme du Coeur-Esprit du Yi Jing des 5 éléments. La pratique de ces 5 mouvements essentiels augmente la force physique et l'endurance et optimise la fonction des 5 organes.

- *L'auto-guérison et les application cliniques des postures HunYuanZhuang et de l'alchimie interne XinYi WuXing*

Au terme de cette pratique, l'ouverture d'un espace intérieur peut permettre une profonde transformation spirituelle.

Programme du stage

Durant ce week-end de transmission, Maître Zhongxian Wu va créer un champ d'énergie permettant aux participants d'expérimenter le Qi et des états de profonde transformation interne.

Les participants apprendront :

La forme en 5 mouvements du Xin Yi WuXing pour les 5 éléments Bois, Feu, Métal, Terre et Eau.

Les principes de l'alchimie interne. Les bénéfiques sur les plans physiques, émotionnels et spirituels de cette pratique.

La calligraphie et de l'usage du talisman Mère de la Grande Ourse

La forme de Qi Gong associée au talisman.

Les principes de guérison par la projection du Qi universel.