

Tarifs :

Paris – Marsa Alam (ou Hurghada)

Hors assurances et hausse carburant / personne

- Hébergement en tente double : 2.390€
- Hébergement en tente royale double : 2.480 €
- Hébergement en chalet double : 2.590 €

Pour toute personne voulant des tarifs enfants, hors vol et/ou un hébergement en single ; *nous consulter*

Budget 5 sortie dauphins : 300€ à régler sur place

Ces tarifs comprennent : les vols, les transferts, l'hébergement en double et en pension complète, les encadrements Qi Gong & dauphins, les boissons non alcoolisées, les taxes d'aéroport, et les frais de dossier TO .

DEPARTS GARANTI A PARTIR DE 8 PARTICIPANTS.
(Inscriptions pour valider le voyage avant le 11 mars 2024)

Si 10 participants : 50 € de réduction ; si 15 participants ou plus, 100 € de réduction. Non cumulables.

Merci de contacter François Ceccaldi par téléphone ou par e-mail pour toute information complémentaire sur ce voyage.

Pour être surs d'avoir votre place et afin de faciliter l'organisation de ce voyage, merci de confirmer votre inscription par mail au plus tôt.

Celle-ci sera enregistrée à réception du contrat auprès du Tour Operator et règlement de votre acompte.

Ce voyage est organisé avec Atlantide Voyages.

Yvan Cordier EI et François Ceccaldi EI

Se sont rencontrés en 2009 lors d'une réunion interprofessionnelles à Lyon. Ils ont choisi de se découvrir en échangeant leurs différentes pratiques.

Une amitié et une belle complicité sont nées autour de passions communes et ils ont décidé de mettre leurs différentes connaissances en commun pour créer ce voyage. Il vous sera proposé différents Qi Gong, différentes pratiques énergétiques, méditations, et les rencontres avec les dauphins. Des séances individuelles sont possible sur demande (à régler sur place).

Par ailleurs, François et Yvan exercent à Lyon dans leurs cabinets respectifs où ils reçoivent en séances individuelles, et animent différents stages ou ateliers ; énergétique chinoise et japonaise, Chamanisme, Qi Gong ainsi que Tai Chi pour Yvan, et Métakinébiologie, Énergétique crânienne, Emdr ou encore Micro-Ostéo Digitale pour François.

Yvan : 06.03.23.42.10 ou yvan@jardindesoi.net

François : 06.28.94.58.42 ou f.ceccaldi.th@gmail.com



Ne pas jeter sur la voie publique ...



RETRAITE QI GONG

&

DAUPHINS EN LIBERTE

Du 11 au 18 mai 2024

(Égypte, Mer Rouge)

Une semaine dans le grand sud Égyptien avec :

François Ceccaldi : www.metakinebiologie-emdr.fr

et Yvan Cordier : www.institutshanming.com

Venez nager avec les dauphins à long bec en liberté, dans un site exceptionnel, tout en profitant de processus énergétiques et libérateurs.

L'écologie

A 120 km au sud de Marsa Alam se trouve l'Écolodge à Wadi Lahami.

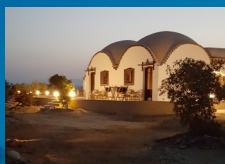
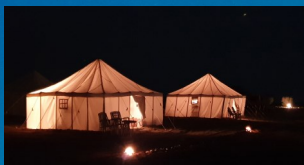
En plein désert, le camp est situé en face du site des Fury Shoals, réputé pour son récif exceptionnel et la présence d'une colonie de dauphins. Au nord du camp se trouve également une mangrove préservée, véritable paradis ornithologique. Ce Camp offre simplicité et modernité en respectant l'environnement. Excellent endroit pour se vider du stress du quotidien.

Le camp propose 3 types d'hébergement :

- tentes de style bédouin (12 m2) avec 2 lits,
- tentes royales (15 m2) comprenant 1 ou 2 lits, ventilateur, mini-frigo et "petit salon".

Blocs sanitaires et douches dans le bâtiment principal.

- chalets Madyafah (24 m2) , équipée de 2 lits, penderie, table, salle d'eau privative, ventilateur, climatisation et terrasse



Les dauphins

Venez profiter de l'expérience de François, qui rencontre les dauphins sauvages depuis 1998 et qui organise ce type de voyages depuis 2007 de façon régulière à Sataya.

Ce voyage permet de recontacter notre âme (légère et insouciant), d'expérimenter la liberté d'être, ainsi que de nous autoriser à vivre des émotions que bien souvent nous nous interdisions et que nous avons oubliées...

Ces rencontres seront toujours respectueuses des dauphins. C'est dans cet état d'esprit qu'il vous sera expliqué :

- comment et quand les approcher
- notre langage corporel dans l'eau, ainsi que le leur, afin que ces interactions soient les plus riches possibles...

Les dauphins à long bec (*Stenella Longirostris*) sont les plus communément vus dans le lagon de Sataya. On peut arriver à voir des groupes allant jusqu'à 150 individus qui viennent pour se reposer. Il est donc essentiel de reconnaître les phases dans lesquelles ils sont pour les approcher dans le plus grand respect.

Des dauphins tachetés (*Tursiops Aduncus*) sont aussi parfois visibles dans le lagon et on peut les voir se mélanger aux dauphins à long bec. ; et bien d'autres espèces sont régulièrement vues.



Programme :

Jour 1 :

Vol charter pour Marsa Alam (ou Hurghada), transfert en minibus vers le grand sud égyptien pour l'écologie.

Jour 2 :

Arrivée au camp de base, présentation du fonctionnement. Installation. Présentation des consignes de sécurité, de la Mer Rouge ainsi que de sa faune, du comportement à adopter en mer. Essai du matériel et mise en « palmes » et premières balades. Présentation des dauphins. Tour de paroles et attente de chacun.

Jours 3 à 7 :

5h30 : Qi Gong

6h30 : Petit déjeuner

7h00 à 13h00 : A/R (45 mn) en speed-boat pour Sataya où les dauphins sauvages viennent très régulièrement. Nages à leur rencontre et/ou découverte de la vie sous-marine.

13h00 à 16h00 : Repas et temps de repos

16h00 : Qi Gong

19h00 : Diner

Séances individuelles possibles, sur demande et à régler sur place.

Jour 8 :

En fonction des horaires du vol retour, transfert à l'aéroport d'arrivée...

Ce programme est donné à titre indicatif et peut être modifié par les organisateurs en fonction de la météo ou des conditions de mer.