

Formulaire d'inscription

Nom : Prénom :

Adresse :

E-mail : Téléphone :

Profession :

Règlement en 4 chèques

Fait le : Signature :

Retraite(s) retenue(s) :



Lieu :

38110 DOLOMIEU

Tarifs :

Hébergement : 30 € / jour

Nourriture : 30 € / jour

**Hébergement et nourriture
sont à régler sur place auprès
de nos hôtes**

Retraite 1

8 au 10 juillet 2020

450 € les 3 jours

Retraite 2

8 au 11 juillet 2020

560 € les 4 jours

Retraite 3

8 au 12 juillet 2020

650€ les 5 jours

**Cotisation annuelle
association : 10€**

RETRAITE THERAPEUTIQUE ET SPIRITUELLE



AU JARDIN DE SOI



SAISON 2019 - 2020

www.jardindesoi.net

06 03 23 42 10

06 89 04 38 10

Faire une retraite thérapeutique et spirituelle pour quoi faire ?

Pour prendre le temps d'aborder ses différents maux, du corps, du cœur et de l'esprit en dehors de son quotidien, de l'agitation de la ville, familiale, professionnelle et du stress que cela peut générer.

De pouvoir appréhender ses différents maux par une vision globale, en découvrant des outils à s'approprier et en mesurant leurs effets sur plusieurs jours.

Bénéficier d'intervenants à l'écoute, disponibles et compétents dans leur domaine respectif d'intervention.

Pour retrouver du temps pour soi, déconnecter de son environnement et des nouvelles technologies chronophages et énergivores, au sein d'un groupe dans l'écoute et le partage, proche de la nature.



Les outils proposés

Pour le travail du corps et de l'énergie

Au travers des différents piliers de la médecine chinoise comme Le Qi Gong, le TuiNa, l'acupuncture, la moxibustion, les ventouses, la pharmacopée chinoise, la diététique,

Via le calcul de votre BaZi et un bilan complet en médecine chinoise, nous vous proposerons des pratiques et des protocoles en adéquation avec votre besoin.

Pour le travail du cœur et de l'esprit

Des séances de méditation, des marches conscientes en pleine nature, de voyages sonores, des chants sacrés de diverses traditions,

Pour la convivialité

Des temps de partages, des instants d'animations, de rencontre vers soi et vers les autres dans toutes les dimensions et l'omniprésence, ...

Les intervenants

Benoit Perrin

Ostéopathe et praticien en MTC depuis 2005. Gérant du centre Tao Ginkgo à Lyon, et de l'école de médecine chinoise Tao Ginkgo.

Yvan Cordier

Bioénergéticien et praticien en Qi Gong depuis 2002. Directeur de l'école de lithothérapie holistique lyonnaise depuis 2012.

Eric Thévenot

Agriculteur en permaculture dans la Drôme. Communication avec les plantes sauvages et préparation des simples selon le rythme des saisons.

Modalités de réservation

Afin de confirmer votre présence, nous vous remercions de nous faire parvenir un chèque d'arrhes de 100 euros par personne à l'ordre de Yvan Cordier ainsi que le formulaire d'inscription à :

Institut Shan Ming - Yvan Cordier
57, rue Robert
69006 Lyon

Au plus tard un mois avant la date choisie.

Pour des raisons d'organisation, le règlement de la totalité (ou du complément en cas d'arrhes versées en amont) est demandé à 15 jours de la date du stage.

Aucune annulation ne sera acceptée à moins de 15 jours de la date du stage sauf cas de force majeure.

Les arrhes seront alors intégralement encaissées.

A moins de 7 jours de la date du stage l'intégralité du montant sera demandée.