

# Formulaire d'inscription

Nom : Prénom :

Adresse :

E-mail : Téléphone :

Profession :

Règlement en 4 chèques

Fait le : Signature :

Retraite(s) retenue(s) :



## Lieu :

Les Grandes Terres  
Chemin du Grand Moulin  
69340 Francheville

## Tarifs :

### Hébergement :

Chambre single 38 € / nuit  
Chambre double 25 € / nuit  
Supplément draps : 15 €

### Nourriture : 35 € / jour

Hébergement et nourriture à  
régler sur place auprès de nos  
hôtes

### Retraite :

25 au 28 Avril 2022  
600 €

Cotisation annuelle  
association : 10€

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

# RETRAITE ENERGETIQUE ET SPIRITUELLE

## AU JARDIN DE SOI



SAISON 2021 - 2022

[www.jardindesoi.net](http://www.jardindesoi.net)

06 03 23 42 10  
07 81 87 67 88



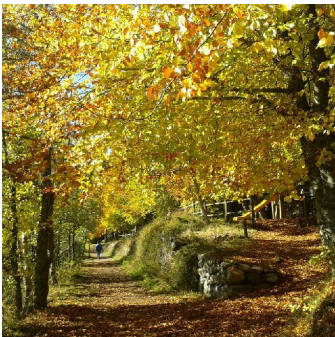
## Faire une retraite énergétique et spirituelle pour quoi faire ?

Pour prendre le temps d'aborder ses différents maux, du corps, du cœur et de l'esprit en dehors de son quotidien, de l'agitation de la ville, familiale, professionnelle et du stress que cela peut générer.

De pouvoir appréhender ses différents maux par une vision globale, en découvrant des outils à s'approprier et en mesurant leurs effets sur plusieurs jours.

Bénéficier d'intervenants à l'écoute, disponibles et compétents dans leur domaine respectif d'intervention.

Pour retrouver du temps pour soi, déconnecter de son environnement et des nouvelles technologies chronophages et énergivores, au sein d'un groupe dans l'écoute et le partage, proche de la nature.



## Les outils proposés

### Pour le travail du corps et de l'énergie

Au travers des différents piliers de l'énergétique chinoise comme le Qi Gong, le Nei Gong, le TuiNa, la moxibustion, les ventouses, la diététique chinoise, mais aussi le Zen-Shiatsu, le Chi Nei Tsang, le Do-In ...

Via le calcul de votre BaZi et un bilan complet selon les principes multimillénaires taoïstes, nous vous proposerons des pratiques et des protocoles en adéquation avec votre besoin.

### Pour le travail du cœur et de l'esprit

des séances de méditation, des marches conscientes en pleine nature, des voyages sonores, des chants sacrés de diverses traditions, ...

### Pour la convivialité

Des temps de partages, des instants d'animations, de rencontre vers soi et vers les autres dans toutes les dimensions et l'omniprésence, ...

## Les intervenants

### Lydéric Bailleul

Praticien en énergétique et en arts martiaux chinois.

### Yvan Cordier

Praticien en Qi Gong Liao Fa, professeur de Nei Gong et arts interne chinois.

## Eric Thévenot

Agriculteur en permaculture dans la Drôme. Communication avec les plantes sauvages et préparation des simples selon le rythme des saisons.

## Modalités de réservation

Afin de confirmer votre présence, nous vous remercions de nous faire parvenir un chèque d'arrhes de 150 euros par personne à l'ordre de Lydéric Bailleul ainsi que le formulaire d'inscription à :

**Cabinet Para-Médical  
Lydéric Bailleul  
8, rue Chinard  
69009 Lyon**

Au plus tard un mois avant la date de début de la retraite.

Pour des raisons d'organisation, le règlement de la totalité (ou du complément en cas d'arrhes versées en amont) est demandé à 15 jours de la date du stage.

Aucune annulation ne sera acceptée à moins de 15 jours de la date du stage sauf cas de force majeure.

Les arrhes seront alors intégralement encaissées.

A moins de 7 jours de la date du stage l'intégralité du montant sera demandée.